### 【発行所】

独立行政法人国立病院機構 岩手病院 岩手県一関市山目字泥田山下48

Tel: 0191-25-2221 Fax: 0191-25-2157

http://www.hosp.go.jp/~iwate

発行責任者 櫻井 誠

# 平成29年度後期QCサークル活動発表会について

今年度の後期QCサークル活動発表会が3月12日に開催されました。後期は、10月に活動サークルを募集し8サークルの登録があり、毎月開催するQC推進会議で各サークルの進捗状況の確認とアドバイスが行われてきました。当日は、各サークルが取り組んだ業務改善や医療サービス、経営改善などの発表が行われ、佐藤名誉院長と千田院長から質疑やアドバイスを

いただきました。

審査の結果、企画・中央材料室の「医療用消耗品購入費用の削減」が最優秀賞に輝き、優秀賞にはリハビリテーション科、準優秀賞にはあすなろ6病棟、病院長賞には薬剤科が選ばれ、3月12日に開催された病院送別会の冒頭に表彰式が行われました。

業務班長 佐藤 友紀

### 平成 29 年度後期QCサークル活動発表会各賞

最優秀賞 医療用消耗品購入費用の削減 (企画・中央材料室)

優秀賞 わ・す・れ・な・い ~3.11 忘れていませんか?~(リハビリテーション科)

準優秀賞 入浴時間短縮を目指して(あすなろ6病棟) 病院長賞 薬品棚・薬局内配置図の見直し(薬剤科)





### QCサークル活動「診療材料費の削減」

今回、中央材料室と事務部が主導して、診療材料購入物品の一部切り替えを行いました。現在、国立病院機構では、ベンチマークシステムを活用した医療材料購入価の引き下げ、病院間を横断した共同入札によるスケールメリットの享受など、様々なコスト削減策を行っております。この取り組みは、当院独自の取り組みとして行ったものです。

医療材料は複数のメーカーが同等の品質の製品を販売しています。このため、患者さんの安全性に配慮し、治療遂行に支障を来さないもののうち、購入数量などの観点から切り替えによる削減効果の高いものを対象として各業者に提案を促し、院内における検討を経て切り替えを実施しました。結果として年100万円弱の削減効果が得られたほか、職員のコスト削減への関心や、業者の商品提案意欲を増進させた等の副次効果も得られております。

以上の取り組みを評価され、平成29年度QCサークル後期発表会で最優秀賞をいただきました。当院は今後も厳しい経営状況が続くと思料されるので、さらなるコスト削減が急務と考えております。関係者の皆さんには、今後とも何卒経営改善へのご協力をお願いする次第です。

### 業務班契約係 渡辺 幸輝



# 療養介護サービス研修に参加して

### 副看護師長 須藤 晶子

私は、平成30年3月12から13日まで国立病院機構本部で行われた療養介護サービス研修に参加しました。研修では、「より良い療養介護サービスの為の多職種間連携に必要と思われること」をテーマに看護師、



児童指導員、保育士、療養介助員が各施設の課題から 共通する問題点に焦点を当て、ディスカッションを行い解決策を検討しました。より良い療養介護サービス を提供する為には、他職種の仕事を理解し、常に情報 共有ができる環境にすることが重要であることを再認 識することができました。

今回の研修の中で学んだことを活かし多職種が連携 して療養介護サービスの向上に努めることができるよ うに取り組んでいきたいと思います。

# 重症心身障がい児・者に関わる薬剤師研修会に参加して

### 薬剤師 氣仙 拓也

4月21日から 2日間、東京で開 かれた重症・者に 関わる薬剤に 後会に参加しま した。研修会 は病棟における



薬剤師・他職種の活動、重症心身障がいに関連した呼

吸器疾患や精神疾患、新規抗てんかん薬イーケプラ・フィコンパ・ビムパットについての講習を受けました。 また、全国各地から集まった薬剤師と各施設の現状を 共有することができました。多くの施設で調剤に時間 を取られて当該病棟での活動が出来ていない中、積極 的に活動したいという声が多かったです。

当院においても薬剤師があすなろ病棟で活動する機会は少ないです。今後はこの研修で学んだことを活かしたより良い薬物療法の提供へと繋げるため、積極的にあすなろ病棟へ足を運びたいと思います。

## 在宅人工呼吸器に関する講習会に参加して

### 臨床工学技士 及川 秋沙

平成30年3月16日に東京都で開催された在宅人工呼吸器に関する講習会に参加しました。講習会には臨床工学技士の他にも医師・看護師など様々な職種の方々が参加し、情報交換することもできました。



全国的にも在宅で人工呼吸器管理をされる患者さん は増加傾向にあります。しかし、その管理方法や診療 体制にはまだまだ課題が多くあります。私は臨床工学 技士として普段の生活から災害時まで安全に人工呼吸 器を使用できるよう、積極的に活動をしていきたいと 思いました。住み慣れた地域で安全に、そして自分ら しく生活するために他職種が関わり、連携を図ること が重要だと再確認しました。

## 看護職員病院間交流研修 ~福島病院からの研修生を受け入れて~

### 教育担当看護師長 菅原 美花

平成29年10 月17日と平成30年1月29日 ~2月23日の間、 看護職員施設間 交流研修を開催 しました。





では、平成30年度から神経難病医療・看護分野を担う予定となっています。そこで、神経内科病棟のある

病院での看護の実際と自施設における課題を解決する 手だてとする目的で研修の希望があり、看護師長2名、 副看護師長を含むリーダーとなる看護師4名の研修生 を受け入れました。

研修生はそれぞれ明確な目的を持って研修に望んでおり、患者さんとも積極的に関わっていました。今回受け入れの準備を行うにあたり、自施設の問題点が見えたことや自分達の看護の良い面も気づくことが出来たのは収穫でした。今後も国立病院機構の職員同士の交流を通じて、お互いの看護の質の向上に努めていきたいと思います。

ないのまた。 ゆきまさ 猪股 透公 庶務班長

②ドライブ、旅行 ③明るく元気に仕事を

したいと思っていま

①秋田県大館市

す。

②ライブに行くこと、音楽を聴くこと ③以前は釜石病院で3年間働いていました。

②旅行、映画をみること、食べ歩き

③勤務に慣れて、一人前の岩手病院のスタッフになれるようになります!!

岩手病院でも笑顔で、楽しく働きたいと

平成30年4月1日付異動

野田 大倫 児童指導員

①宮城県遠田郡涌谷町

思います。

①盛岡市

田村 咲子 看護師

### 職員紹介アンケート

①出身地 ②好きなこと ③何か一言

#### 平成30年4月1日付異動



千葉 智睦 看護師長(2病棟)

- ①一関市千厩町
- ②スマホ片手に食べ歩き
- ③イチからどころか、ゼロからの出発だと思っています。皆様に 教えていただきながら、一歩一歩確実に進んでいきたいと思っ ています。

平成30年4月1日付異動



小畑 孝志 事務部長

- ①神奈川県横浜市
- ②映画鑑賞、旅行、Disney 全般
- ③仕事は楽しく、しかし、しっかりと行っていくつもりです。

平成30年4月1日付異動



### 和泉 禎子 看護師

- ①一関市宮下町
- ②散歩
- ③わからないことが多く、ご迷惑をおかけ すると思いますが、頑張ります。



#### 平成30年4月1日付採用



平成30年4月1日付異動

中まだ あつし シャン 製約係長

- ①青森県弘前市
- ②ドライブ
- ③8年ぶりの勤務です。



鈴木 菜央 理学療法士

平成30年4月1日付異動

平成30年4月1日付異動

- ①宮城県仙台市
  - ②音楽・映画鑑賞やショッピング(服屋めぐり)が好きです。 Disney が大好きです。
- ③なにもかもが初めてです。笑顔を絶やさず、様々なことにチャ レンジしていきたいと思います。

平成30年4月1日付採用



齋藤 雄祐 外科医師

- ①山形県長井市
- ②ランニング、アウトドア、筋トレ
- ③今年からお世話になります。

### 平成30年4月1日付採用



金野 美里 薬剤師

- ①宮城県利府町
- ②一人暮らしを始めて、料理が楽しいと思 えるようになりました。
- ③皆様に頼られる薬剤師を目指して一生懸 命がんばります。

平成30年4月1日付採用



小野 洋也 神経内科医師

- ①山形県東根市
- ②泳ぐこと ③ご指導ご鞭撻のほど、 よろしくお願いいた します。

平成30年4月1日付採用



- ①宮城県栗原市
- ②ス<mark>ノーボード、</mark>寝る
- ③精一杯がんばります。

平成30年4月1日付採用



ゆういち 木村 勇一 看護師

- ①宮古市
- ②放浪、yoga、作る、創 る、友達、一人の時間 ③よろしくおねがいし
- ます。

### 平成30年4月1日付採用



### 山田 未希子 看護師

- ①青森県弘前市
- ②サッカー観戦
- ③採用していただいたご縁をとてもうれしく思っています。感 謝の気持ちを胸に、患者さん達やご家族が笑顔になれますよ うに努めて参ります。

平成30年4月1日付採用



八重樫 咲子 看護師

- ①一関市中里
- ②連続テレビドラマを見ながらお酒を頂くこと
- ③ 2/1 から非常勤として働いていました。始めは覚えることがたくさんあり大変でしたが、今はとても楽しく仕事をしています。

平成30年4月1日付採用



勝股 小紀子 看護師

- ①一関市東地主町
- ②おいしいものを食べることです。特に黒の木の正油ラーメンが好きです。特にチャーシュー がおいしいです。スノーボードが好きで卒業してから、5年ぶりにやり、楽しかったです。
- ③以前は介護福祉士として働いていましたが、一関准看護専門学校を社会人枠 で入学で今にいたります。高校2年生の娘がいます。精一杯がんばります。

#### 平成30年4月1日付採用



菊池 香里 看護師

- ①一関市三関
- ②ドライブ、カラオケ
- ③4月から正規職員になりました。今後も 患者さんの笑顔がみられるよう一生懸命 頑張っていきます。

#### 平成30年4月1日付採用



村田 友恵 看護師

- ①青森県青森市 ②ドライブ、読書
- ③早く仕事を覚えて役に立ちたいです。皆 さん仲良くして下さい。

#### 平成30年4月1日付採用



で野 一美 看護師

- ①滝沢市
- ② Kpop アイドル、ラ
- ③よろしくお願いしま す。

#### 平成30年4月1日付採用



牧嶋 佳美 看護師

- ①神奈川県
- ②キャンプ、海に行くこと、読書
- ③実習のときに出会った、あすなろ病棟の患者さんの笑顔が忘 れられなくて岩手病院を志望しました。あすなろ病棟で働く ことができるのを楽しみにしています。

#### 平成30年4月1日付採用



### 工藤 咲花 看護師

- ①八幡平市
- ②ライブに行く事、ホラー映画を見る、 You TUBE を見る
- ③マイペースなのでみなさんについていけ るよう頑張ります。

平成30年4月1日付採用



### 鈴木 志保 看護師

- ①宮城県栗原市
- ②スポーツ観戦(子ども達のバスケットの
- ③1つでも多く仕事を覚えられるように頑 張ります。

平成30年4月1日付採用



さとう あやか 佐藤 彩香 看護師

- 1)一関市厳美町
- ②ドライブ、ライブに行くこと
- ③早く職場に慣れ、技術や知識を増やしていきたいです。そして、 患者さんが安心して療育できる環境を整えていきたいです。

平成30年4月1日付採用



佐々木 麻衣 看護師

- ①一関市弥栄 ②食べること
- ③笑顔で明るく頑張り たいと思います。

平成30年4月1日付採用



菅原 由仁香 看護師

- ①釜石市
- ②サッカーを見ること、You Tube を見る
- ③よろしくお願いします。頑張ります。

平成30年4月1日付採用



阿部 結菜 看護師

- ①盛岡市
- ②音楽鑑賞が好きです。映画などもたくさ ん見てます! Little Glee Monstar という アーティストが好きです!
- ③力仕事は任せて下さい!

平成30年4月1日付採用



鈴木 文菜 看護師

- ①一関市花泉町
- ②食べること、ライブDVD鑑賞、音楽鑑賞、アニメとマンガ が好きです!
- ③身体は小さいですが小心者です。患者さんが笑顔になれるよ う、常に笑顔で看護していきたいです!

平成30年4月1日付採用



千葉 祐花 看護師

- ①一関市東山町
- ②食べる、寝る、音楽 鑑賞
- ③笑顔を忘れず、精一 杯頑張ります!

平成30年4月1日付採用



熊谷 早莉 看護師

- ①盛岡市
- ②好きなバンドのライブに行くこと
- ③これからよろしくお願いします。

平成30年4月1日付採用



石澤 直人 看護師

- ①盛岡市
- ②食べること
- ③右も左もわからないことだらけですが、 おいしい物を食べて、一生懸命がんばり ます。

#### 平成30年4月1日付採用



及川 瑠莉 看護師

- ①花巻市
- ②スポーツ、読書、食べること ③初めて、社会人として働くことになりま すが、自分らしく、元気にがんばりたい と思います。

平成30年4月1日付採用



かりでら 小野寺 美岬 看護師

- ①一関市千厩町
- ②昼寝、ゲーム
- ①初めてのことが多く、覚えることが大変 ですが、自信を持ってできるように頑 張っていきたいです。

#### 平成30年4月1日付採用



阿部 勝江 看護師

①奥州市

②猫と遊ぶこと、嵐、ドラマを見ること

③一日でも早く先輩方のような看護師になれるように頑張りたいです。

#### 平成30年4月1日付採用



①一関市千厩町

②バッティング、食べ歩き、カラオケ

③早く岩手病院の一員として自分の役割を 果たせるように頑張ります。

### 平成30年4月1日付採用



なかだて みち こ 中舘 倫子 看護師

①北上市

②テレビを見ること、習字、ライブに行くこと、カラオケ

③一生懸命頑張ります!みなさんの助けをおかりしながら1日でも早く慣れたいと思います。

平成30年4月1日付採用



### 吉田 真林 看護師

- ①兵庫県です。岩手には夫の転勤で来ました。水沢→北上→花巻と住んで16年目になります。
- ②クラッシック音楽鑑賞 (最近はピアノ曲をよく聴いています。)
- ③まさか看護師として働くとは思ってもなかったですが、岩手病院に採用していただいて嬉しいです。新しい環境で精一杯働きたいと思います。

#### 平成30年4月1日付採用



<sup>あきやま</sup> みなみ **秋山 南** 看護師

①一関市花泉町

② TV や YouTnbe を見てたくさん笑うこと、一眼レフ

③少しでも早く、一人前の看護師になれるよう努力を惜しまず笑顔で頑張ります!

平成30年4月1日付採用



①一関市厳美町

②ドライブ

③初めてのことばかりで緊張していますが、 少しずつ仕事を覚えて、頑張っていきた いと思います。

#### 平成30年4月1日付採用



ちだ ゆきな 看護師

①滝沢市

②体動かすこと

③緊張しやすいですが、 一生懸命がんばりま

#### 平成30年4月1日付採用



阿部 久美 看護師

①宮城県登米市 ②食べ歩き

③どうぞよろしくおね がいします。

平成30年4月1日付採用



中村 彩香 看護師

①宮古市

②オセロ

③一日でも早く、職場の環境に慣れるよう に頑張りたいと思います。

#### 平成30年4月1日付採用



佐藤 梨恵 看護師

1)花巻市

ます!

②ライブ鑑賞、YouTube 鑑賞、歌うこと ③最近髪を20cmくらい切りました!!新し い自分で新しい環境で頑張りたいと思い

### 平成30年4月1日付採用



加藤愛望看護師

①青森県むつ市

- ②西野カナの曲をきいたり、ライブDVDをみること、お風呂 に入ること、ショッピング、カラオケ
- ③笑顔と元気と人見知りしない所がとりえなので、長所をいかしてがんばりたいです。

平成30年4月1日付採用



大柳 和宣 保育士 ①青森県五所川原市

②よく食べます ③これから、よろしく お願い致します。

平成30年4月1日付採用



おおいずみ あずさ 大泉 梓 看護師

①花巻市

- ②映画鑑賞、嵐、カラオケ
- ③患者さんに寄り添った看護を心掛けていきたいと思います。

平成30年4月1日付採用



佐々木 春奈 看護師

- ①一関市藤沢町
- ②スポーツすること、ドライブ
- ③知識や技術を自分のものに出来るように 頑張りたいと思います。

### 平成30年4月1日付採用



ずがわら かな 香葉師

- ①奥州市
- ②洋画のホラー映画見ること、絵をかくことが好きです
- ③仕事を早く覚えて一人前のスタッフになり、優しく丁寧な看 護師になれるようがんばります。

### 平成30年4月1日付採用



### 平成29~30年度 人 事 異 動 (2月9日~5月1日)

### 【平成30年3月31日付】定年退職

千葉年光車庫長佐藤博昭調理師長菅原孝子看護師

鈴木 優子 看護師

髙橋 喜作 療養介助員

### 【平成30年3月31日付】辞職

渡邉はるか薬剤師須藤功大保育士平野光紀保育士庄原佳澄看護師道又麻莉子看護師高杉美玲看護師

### 【平成30年3月31日付】期間満了

小野寺 福男 営繕手戸坂 千賀子 看護師

今野 三代子 看護師(短時間)

佐藤 規志香 保育士

### 【平成30年3月31日付】退職

佐々木 順子(非)調理師佐藤 夕子(非)調理師遠藤 綾(非)調理師高橋 久江(非)調理師佐藤 時子(非)業務技術員

### 【平成30年4月1日付】勤務延長

櫻井 誠 副院長

千田 光一 神経内科医長

宮 秀哉 リハビリテーション科医長

### 【平成30年4月1日付】出向

小浦 順子 (旧)看護師

(新) 宇都宮病院看護師

### 【平成30年4月1日付】昇任(転出)

中村 茂祐 (旧) 理学療法士

(新) 盛岡運動療法主任

佐々木 京太 (旧) 主任児童指導員

(新) 福島療育指導室長

佐藤 千代 (旧)契約係長

(新) 盛岡庶務班長

### 【平成30年4月1日付】昇任(転入)

千葉 智睦 (旧) 仙台西多賀副看護師長

(新) 看護師長

### 【平成30年4月1日付】配置換(転出)

大島 有希子

(旧) 外科医師

(新) 仙台医療外科医師

長谷田 貢 (旧)事務部長

(新) 帯広事務部長

田中恵美(旧)看護師長

(新) 青森看護師長

斉藤 晃 (旧) 庶務班長

(新) 福島業務班長

### 【平成30年4月1日付】配置換(転入・院内異動)

小畑 孝志 (旧) 八戸事務部長

(新) 事務部長

野田大倫(旧)釜石児童指導員

(新) 児童指導員

菅原 美花 (旧)看護師長

(新)教育担当師長

和泉 禎子 (旧)看護師(釜石派遣)

(新) 看護師

田村 咲子 (旧)看護師(釜石派遣)

(新) 看護師

猪股 透公 (旧) 八戸専門職

(新) 庶務班長

山田 敦 (旧) 弘前入院係長

(新) 契約係長

### 【平成30年4月1日付】再雇用

小野寺 福男 営繕手

千葉 年光 自動車運転手

菅原 孝子 看護師

髙橋 喜作 療養介助員

### 【平成30年4月1日付】採用

齋藤 雄祐 外科医師

小野 洋也 神経内科医師

小岩 巧 一般職員

金野 美里 薬剤師

鈴木 菜央 理学療法士

木村 勇一 看護師

山田 未希子 看護師

菊池	香里	看護師
八重樫	<b>以子</b>	看護師
村田	友恵	看護師
勝股	小紀子	看護師
菅野	亜美	看護師
工藤	咲花	看護師
鈴木	志保	看護師
牧嶋	佳美	看護師
佐藤	彩香	看護師
菅原	由仁香	看護師
鈴木	文菜	看護師
佐々木	麻衣	看護師
阿部	結菜	看護師
佐々木	陽和	看護師
熊谷	早莉	看護師
及川	瑠莉	看護師
石澤	直人	看護師
小野寺	・ 美岬	看護師

阿部	勝江	看護師
千葉	祐花	看護師
秋山	南	看護師
佐藤	百合子	看護師
中舘	倫子	看護師
熊谷	麻衣	看護師
吉田	真林	看護師
中村	彩香	看護師
佐藤	梨恵	看護師
加藤	愛望	看護師
大泉	梓	看護師
千田	ゆき奈	看護師
阿部	久美	看護師
菅原	香菜	看護師
佐々オ	京 春奈	看護師
大柳	和宣	保育士
菅原	愛	保育士
戸坂	千賀子	(非)看護師

# ご挨拶

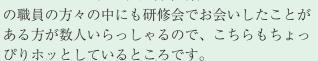
事務部長 小畑 孝志

4月1日付で八戸病院より異動して来ました小畑と申します。どうぞよろしくお願いします。

自己紹介させていただきますと、私は神奈川県 横浜市に生まれましたが、育ちは宮城県東松島 市(松島町と石巻市の間の市)です。国立病院に は仙台病院(現仙台医療センター)で採用となり、 宮城・福島・岩手・青森県(八戸)と太平洋側の 施設ばかり30年余り勤務して来ました。しかし、 そのうちの多くは仙台市内での勤務で、何かしら の縁があって東北厚生局と人事院東北事務局に出 向させていただき、病院事務とは全く異なる仕事 も経験させていただきました。自宅は仙台医療セ ンター(と言うよりは楽天生命パーク宮城スタジ アム) 近くですが、前勤務地の八戸病院から人生 初の単身赴任生活を始めており、今回の異動でも 奥様から「せっかく買った家財道具がもったいな いから」という暖かなお言葉を頂戴し、単身赴任 を続行させていただいております。これで、平日 の家族サービスからの解放が継続され、だいぶ ホッとしているところです。

最近は、人事院時代に取得した JST 指導者養成研修資格もあってか、グループ主催の中間管理者マネジメント研修の指導者として次世代の管理

者を養成する仕事も手伝わせて いただいております。岩手病院



さて、岩手病院では医療の質の向上並びに経営 基盤の強化等を目的に、病棟の建替、重心病床 30床増床、MRIの導入、電子カルテシステムの 導入、入院基本料7対1取得のための看護師確保 など、大きな課題は前任の長谷田事務部長在任中 に完了されており、後任の私には入院基本料7対 1を早急に取得するとともに引き続き必要な看護 師数を確保していくこと。先行きの見えない外来 管理診療棟の建替整備を実現することが先決事項 と考えています。

一方、前述の医療の質の向上も経営基盤の強化 も実施には職員の皆様なくしては到底達成し得な いものと考えています。そのためには、職員の皆 様が働き易い環境を作っていくことが重要と考え ております。

岩手病院の発展に誠意努力してまいりたいと思いますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### 診療体制(平成30年4月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
	午前 (再来)	竪山	工 <b>藤</b> ※物忘れ、 頭痛など	千田(圭)	千 田 (光)	今 野
神経内科	午前 (新患)	千田 (光) (第1、3) 今野 (第2、4)	阿部	竪山	小 野	千 田 (圭) ほか
ı	午後					※リウマチ外来 千 葉 (実) (最終金曜)
呼吸器科		芦 野	櫻井	芦 野 (禁煙外来)	櫻井	芦 野
内 科		櫻井		櫻井	阿部	佐 藤 (良)
外 科		平 野 予約者のみ	平 野		平 野	
小児科			田澤		仙台医療センターから (月2回 第2、4)	※重症心身障害 大 沼
リハビリテー	ション科	佐 藤 (智) ※ボトックス外来、 AGA外来など			宮	
歯科		佐 藤 (敦)	佐 藤 (敦)	佐 藤 (敦)	佐 藤 (敦)	
<b>その他</b> 専門外来は、すべて予約制です。 予防接種は、火・木 9:00 ~ 11:00 の完全予約制です。			**心療内科 伊藤 **消化器科 仙台医療センターから **アレルギー外来 千葉(友) (第2週)	※皮膚科外来 東北大学から	※循環器科外来 羽根田 (第1,3週)	

### 職場紹介 — 臨床工学室 —

平成18年4月に臨床工学技士が配置になり12年 が経過しました。現在は3名で業務を行っています。 院内での医療機器の管理や筋萎縮性側索硬化症や 重症心身障害児(者)を中心とした長期人工呼吸器 の安全管理、それに携わるスタッフへの教育が業務 の中心となります。また、安全な在宅人工呼吸器管 理の提供のため、在宅移行前の指導や居宅訪問によ る人工呼吸器設置場所の確認などのほか、在宅管理 移行後の訪問活動や居宅での訪問指導等を積極的か つ継続的に行うよう心がけています。

親子のように年齢差がある3人ですが、明るく元 気で笑いの絶えない職場です。



### 【編集後記】

新棟裏の木々の緑が鮮やかな季節になりました。庭の紫陽花も見頃となり、時間の経過に伴い移ろう色の美 しさに癒やされています。私はピンク色のガクアジサイが好きです。花言葉は「元気な女性」です。5年位前 でしょうか、鉢植えで購入し、花が終わり枯れかかった物を庭に植え替えたところ、翌年から紫がかった濃い ピンク色の大きな花(ガク?)をたくさんつけ、成長し続けています。特別な手入れをしている訳ではないので、 庭の土がうまく合ったのだと思います。

4月に入職・転入された方々の表情にも普段のリラックスした優しい笑顔が見られるようになりました。と ても嬉しい瞬間です。毎日寒暖差が大きく不安定な日が続いていますが、季節は少しずつ確実に夏に向かって います。自分の心と体に注意を向け、今から夏を乗り切る準備をしましょう。

(副看護部長 沖 律子)