



【発行所】  
 独立行政法人国立病院機構 岩手病院  
 岩手県一関市山目字泥田山下48  
 Tel : 0191-25-2221  
 Fax : 0191-25-2157  
<https://iwate.hosp.go.jp/>  
 発行責任者 齋藤 桂一

## 岩手病院に赴任して



事務部長 中野 喜代美

令和5年4月1日付で花巻病院から赴任してまいりました中野と申します。どうぞよろしく願いいたします。

私の出身地は、青森県つがる市（旧木造町）で、青森病院（旧岩木病院）に採用されました。松丘保養園に昇任後、青森県内を転々とし、平成26年4月には初めて単身赴任して盛岡病院に転勤しました。前回の花巻病院の勤務を含めて、3回目の単身赴任生活でトータル7年目になります。

今回で勤務した施設が10箇所目（重複2施設）で、青森県内の施設以外は岩手県のみ3箇所（盛岡医療センター、花巻病院、岩手病院）となります。

なので、約50年以上青森県内にいるので、言葉が訛っているのでご了承ください。

何を言っているのか理解できないと思いますが、この年で今更、共通語に直すことはできません。聞き取れない事とか、何を言っているのかわからないときは遠慮せず、「もう一回言って！」と気軽に言ってください。お願いします。

ここ一関市は気候が良く、何よりも太平洋側ということで雪が少なく、豪雪地帯から来た私からすれば、除雪を毎日（早朝）しなくてすむので、大変うれしく思っています。

また、岩手病院は国道342号線沿い、一関ICへ車で2

分ほど、また、すぐそばに国道4号線が通るなど、幹線道路が整備され大型店の進出など生活環境が向上し、立地条件としては、住みやすい場所と感じています。豊かな自然にも恵まれ、温泉も多数で、近くには世界遺産の「平泉の文化遺産【資産名：平泉－仏国土（浄土）を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群－】」もあるとのことで、単身生活の余りある時間（土・日曜日）で訪れたいと思っています。

さて、当院は新病棟の完成から7年過ぎました。しかし、外来管理診療棟は建築後43年経過しており、大きな地震が来るたびに中小規模な修繕・改修などを行ってきております。国立病院機構本部の方針もあり、外来棟建替えは厳しい状況となってきておりますが、まずは、病院の経営基盤の強化（収入増加、経費節減など）と安定性に取り組みたいと思っています。

当院は、慢性期病棟（神経・筋疾患と重症心身障害）と回復期病棟で運営しており、慢性期病棟に入院している方々は長期療養となっていることから、医療の安全・安心が重要であり、質の高い医療と看護が求められています。また、回復期病棟では、地域の医療との連携を強化し、更なる地域貢献が重要だと考えています。

また、患者さん本人とご家族が、安心して療養できる環境を整えることが大事であることから、スタッフ全員の協力が必要となります。何卒よろしく願いいたします。



岩手病院管理課と桜

## 令和4年度QCサークル活動発表会

業務班長 小川 哲

令和4年度の岩手病院QCサークル活動発表会が3月9日に開催されました。今年度は6サークルの参加があり、各サークルから日常の業務中で起こっている職場の様々な問題について、解決に向けた1年間の活動結果が発表されました。QC手法の活用方法はもちろんのこと発表方法にも工夫を凝らされており、どのサークルも甲乙を付けがたい内容でしたが、僅差で2病棟（サークル名：持参薬を見直し隊）の「持参薬よ、さようなら。」が最優秀賞に輝きました。

発表を行ったサークルは、コロナの影響により業務多忙の中でのQC活動でしたが、次回もさらなるレベルアップが期待される素晴らしい発表会となりました。

### 令和4年度 QCサークル活動発表会

発表順	職場名	サークル名	タイトル
1	2病棟	持参薬を見直し隊	持参薬よ、さようなら
2	リハビリテーション科	情報伝達クラス	確実！迅速！情報伝達をしよう！
3	6病棟	6病棟軟膏クラス	～適切な軟膏処置を目指して～
4	1病棟	インスタ映え隊	コード・ブルー新垣結衣もキュンキュン!! part3 ～ベッド周囲の配線をきれいに、安全に、そして伝説へ～
5	5病棟	sexyボーイ!!と愉快的仲間たち	「ドラえもん!! 咽頭鏡ちょうだ〜い!!」「おかしなあゝここにいたはずなのに…」～救急カートの整理整頓～
6	4病棟	体位変換見直し隊	快適な体位変換を考えよう

最優秀賞

「持参薬よ、さようなら」  
2病棟 持参薬を見直し隊



「持参薬よ、さようなら」に取り組み、業務の軽減につながりましたが、まだまだ周知には時間はかかりそうです。

新たな課題も見つかりましたので、今後も継続して取り組んでいこうと思います。

優秀賞

「快適な体位変換を考えよう」  
4病棟 体位変換見直し隊



患者様に合った体位変換時間とポジショニングを行うことで、夜間睡眠の妨げにならず患者様はぐっすり眠ることができています。

準優秀賞

「確実！迅速！情報伝達をしよう！」  
リハビリテーション科 情報伝達クラス



今回、リハビリ科では情報共有を目標にQC活動に取り組みました。医療の現場では迅速に情報を共有し、対応しなければならない場面が多く存在します。リハビリ科では、新たに情報伝達のルールを設定し、以前よりも情報伝達がしやすくなりました。今回のQC活動での取り組みを今後とも業務に活かしていきたいです。



## QC サークル活動最優秀賞を受賞して

### 持参薬を見直し隊 2病棟 及川 健

私達の病棟では、様々な疾患を持つ入院患者様を受け入れているため入院時の持参薬が多く、持参薬整理に時間を要することが大きな業務負担となっていました。その為、今回QCサークルの活動テーマを持参薬整理に掛かる時間削減を目標に取り組むことにしました。

活動内容としては入院時に持ち込まれた持参薬が大量であったり、ばらつきがあることから、入院5日目までは持参薬を使用し、入院6日目からは当院処方へ切り替えることとしました。また薬剤科では持ち込まれた薬を使用する、しないに関わらず、全て薬の内容や持ち込み数を数える作業を行っていましたが、持参薬は最大5日分のみ数えることとしました。そして、看護部および薬剤科ともに持参薬整理にかかる時間を活動前後で比較することとしました。時間削減50%を目標に取り組んだ結

果、59%削減でき目標を達成することができました。取り組んでいる私たちが予想以上に削減できたことに驚きました。また、スタッフへのアンケートでは処方箋が見やすくなり与薬確認がしやすくなった事や、処方内容の間違いにも気づきやすくなったなどの波及効果も生まれ、とても嬉しく思います。

今回、患者様をはじめ医師、薬剤師など他職種と連携して行った活動であったため、全員に活動内容や取り組み方法を伝え、円滑に実施できるようQCメンバーで何度も話し合い、活動内容を評価修正しながら進めたことが大きな成果に繋がったと思います。また今回の活動を通して見つかった課題もありましたので、今後のより良い病棟運営のため次年度の活動に繋げていきたいと思えます。ご協力頂いた皆様に感謝いたします、ありがとうございました。

### 8.対策の実施

#### 医師

- 1.持参薬処方継続指示箋の発行
- 2.持参薬処方継続指示の入力
- 3.最短日数の薬剤に合わせて内服薬を処方する
- 4.必要時、同効薬又は代替薬での処方

#### 薬剤師

- 1.5日分のみ持参薬を鑑別
- 2.持参薬鑑別報告書の簡略化
- 3.中止薬は鑑別しない
- 4.当院処方への内服薬について説明書を配布

#### 看護師

- 1.対象患者  
・全入院患者対象  
(※**当院処方以外の持参薬**)
- 2.医師へ処方依頼  
(持参薬は**最大5日分**使用、入院6日目より**当院処方薬**へ切り替え)
- 3.持参薬鑑別書と持参薬継続、持参薬継続指示箋の日数確認
- 4.当院処方への内服薬切替について、患者へ説明書を配布。
- 5.対策に準じた薬整理の実施
- 6.病棟スタッフ及び医師への対策周知



新人看護師研修について～新しい仲間が増えました～

教育担当師長 阿部 良江

今年度は10名の新人看護師が新たに岩手病院の仲間入りとなりました。初日は緊張する様子も見られましたが二日間の全体研修が終わる頃にはお互いに打ち解けていました。同じ医療現場で一緒に働く同期として互いを認識し、徐々に自分たちの距離を縮めていきました。そして三日目からはいよいよ技術研修に突入しました。神経筋難病や重症心身障がい児者、脳血管障害後遺症など、身体面や精神面に障害を抱えている患者さんが多く入院している岩手病院は看護技術に特殊性や専門性が求められます。新人看護師が今まで基礎教育で習得した技術の

みでは対応が難しいこともあります。そこで病棟配属前に岩手病院で行う機会が多い看護技術を習得するための技術研修を行います。技術研修が始まるとそれまで見せていた初々しく可愛らしい雰囲気が消え、看護専門職としての自覚と責任を持ったキリリとした表情に変化していきました。先輩看護師に積極的に質問し、新人看護師同士で相談し助け合いながら取り組んでいました。早く一人前の看護師になって患者さんに安全な看護を提供したいという強い思いが伝わってきました。今回の研修は基礎的なもので今後も年間を通して研修がありますが一年後の成長した新人看護師たちの姿が今から楽しみです。



新職員紹介 ①出身地 ②好きなこと ③何か一言

新たに岩手病院に異動・採用された職員です。どうぞよろしくお願ひします。

令和5年4月1日 異動



なかの きよみ  
中野 喜代美  
事務部長

- ①青森県青森市
- ②映画・ビデオ鑑賞
- ③言葉が訛っているの、聞き取れなかったら聞き直してください。



ふじむら たくや  
藤村 卓弥  
調剤主任

- ①岩手県盛岡市
- ②小旅行、運動
- ③目の前の仕事をこなしつつ、一関市の暮らしを楽しみたいと思います。



きたがわ ひろみ  
北川 博美  
栄養管理室長

- ①宮城県多賀城市
- ②ガーデニング、散歩、読書
- ③3回目の岩手病院勤務で嬉しいです！おいしくて安全な食事の提供、がんばります！



いとう れいこ  
伊藤 玲子  
栄養士

- ①宮城県名取市
- ②パン屋巡り
- ③早く岩手病院に慣れて皆さんと頑張りたいです。食事の小さなことでもぜひご相談下さい！



ささき れい  
佐々木 玲  
看護師

- ①一関市藤沢
- ②旅行、バレーボール
- ③国立釜石病院からきました。4年振りに戻ってきました。笑顔いっぱい頑張ります。



くさなぎ いくみ  
草薙 郁実  
看護師

- ①岩手県奥州市
- ②旅行、買い物
- ③慣れない事も多くご迷惑をおかけしますが、自分のできる事を頑張りたいと思います。



さとう まさひこ  
佐藤 正彦  
庶務班長

- ①秋田県秋田市
- ②サウナ、サッカーに関する事
- ③岩手病院の勤務は2度目です。甘酸っぱい良い思い出が蘇ってきました。



令和5年4月1日 採用



あいば せりな  
相庭 芹菜  
薬剤師

- ①宮城県仙台市
- ②野球観戦、テレビを見ること
- ③疑問点をそのままにせず、認定・専門資格の取得を目標として頑張ります。



ほりうち ななせ  
堀内 菜々星  
理学療法士

- ①宮城県東松島市
- ②ダンス、ピアノ、音楽鑑賞
- ③至らない点も多々あると思いますが笑顔を大切に精一杯頑張ります！



たけやま てつや  
**武山 哲也**  
作業療法士

- ①宮城県石巻市
- ②ソフトテニス、野球
- ③一時、NHOから離れていましたが、ご縁があり、戻ってまいりました。



むらた ももな  
**村田 百萌名**  
看護師

- ①宮城県登米市
- ②映画鑑賞
- ③患者さん一人一人の思いに寄り添う看護を行えるよう、精一杯頑張ります。



ちだ しおり  
**千田 栞璃**  
看護師

- ①一関市三関
- ②スポーツ観戦、体を動かすこと
- ③新人看護師として沢山のことを学ぶように何事も積極的に取り組みたいです。



ささき つむぎ  
**佐々木 つむぎ**  
看護師

- ①岩手県平泉町
- ②アニメ、散歩、読書
- ③患者様、ご家族の気持ちを大切にして看護を行っていきたくと思っています。



うしばら まい  
**漆原 麻衣**  
看護師

- ①岩手県二戸市
- ②温泉めぐり
- ③不安な事ばかりですが一生懸命頑張ります。



えんどう こなみ  
**遠藤 小菜美**  
看護師

- ①一関市川崎
- ②映画鑑賞、人と話すこと、散歩
- ③常に笑顔を中心掛け、1日でも早く業務を覚えられるように頑張りたいと思います。



さとう えな  
**佐藤 衣南**  
看護師

- ①岩手県奥州市
- ②スポーツ観戦
- ③呼吸器について学び、患者さんに寄り添える看護を学びたいです。



すがわら ゆずか  
**菅原 柚香**  
看護師

- ①一関市萩荘
- ②音楽を聞くこと
- ③先輩方の姿から日々学び、患者さんが安心感を感じられる看護を提供したいです。



せがわ まゆ  
**瀬川 真由**  
看護師

- ①岩手県盛岡市
- ②動物とふれあうこと、ライブ鑑賞
- ③1つの事に一生懸命になってしまう性格なのでミスをしてしまうと思いますが頑張ります。



ながた こ  
**長朶 の子**  
看護師

- ①岩手県盛岡市
- ②音楽鑑賞、散歩、スノーボード
- ③先輩方の姿を見て学び経験を重ね信頼される看護師になれるよう努力していきます。



さとう あおい  
**佐藤 葵**  
看護師

- ①一関市室根
- ②ドライブ、散歩、音楽
- ③1日でも早く仕事に慣れ、一人前の看護師として働けるよう一生懸命頑張ります。



あべ はな  
**阿部 華**  
庶務係

- ①一関市花泉町
- ②愛犬との散歩、描画
- ③ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一日一日を大切に精一杯頑張ります。

## 令和5年 人事異動 (1月2日~5月1日)

【令和5年1月31日付】 辞職

千田 紗彩 看護師  
佐藤 智子 看護師

【令和5年2月1日付】 採用

小岩 光恵 看護師 期間職員から

【令和5年3月1日付】 採用

阿部 優子 療養介助員 非常勤職員から

【令和5年3月31日付】 勤務延長期限満了

宮 秀哉 リハビリテーション科医長

【令和5年3月31日付】 定年退職

桂田真美江 看護師

【令和5年3月31日付】 辞職

鈴木 美恵 看護師長  
宮崎 咲 看護師  
小野寺晴香 看護師  
菅原 愛 保育士  
高橋 秋絵 保育士  
佐藤加奈子 栄養管理室長 東北新生園へ

【令和5年4月1日付】 勤務延長

平野 貞夫 診療部長

【令和5年4月1日付】 配置換

平川 桂輔	調剤主任	弘前総合医療センターへ
細川 美里	薬剤師	弘前総合医療センターへ
小野寺弘恵	栄養士	仙台医療センターへ
佐藤 一葉	理学療法士	山形病院へ
小松 朗子	作業療法士	あきた病院へ
阿部 結菜	看護師	盛岡医療センターへ
松永 浩二	事務部長	帯広病院へ
高橋 祐樹	管理課長	仙台西多賀病院へ

【令和5年4月1日付】 昇任

藤村 卓弥 調剤主任 八戸病院から

【令和5年4月1日付】 配置換

伊藤 玲子	栄養士	仙台医療センターから
佐々木 玲	看護師	釜石病院から
中野喜代美	事務部長	花巻病院から
佐藤 正彦	庶務班長	仙台医療センターから

【令和5年4月1日付】 採用

相庭 芹菜	薬剤師	
北川 博美	栄養管理室長	東北新生園から
堀内菜々星	理学療法士	
武山 哲也	作業療法士	
菊池 智穂	保育士	国立国際医療研究センターから
草薨 郁実	看護師	
村田百萌名	看護師	
千田 菜璃	看護師	
佐々木つむぎ	看護師	
漆原 麻衣	看護師	
遠藤小菜美	看護師	
佐藤 衣南	看護師	
菅原 柚香	看護師	
瀬川 真由	看護師	
長朶ののこ	看護師	
佐藤 葵	看護師	
阿部 華	庶務係	
熊谷智香子	医療社会事業専門員	非常勤職員から
那須野大樹	療養介助員	非常勤職員から

【令和5年4月14日付】 辞職

菊池 智穂 保育士



### 職場紹介 - 薬剤科 -

当薬剤科は薬剤師4名、業務技術員1名で業務を行っています。4人から5人ぐらいの人数ですと1人の異動でも残ったスタッフの労力は大変なものとなります。この4月にスタッフ2名が共に弘前総合医療センターへと異動になりました。新任の調剤主任と大学卒業1年目のスタッフを迎え、このゴールデンウィーク前の業務もみんなの頑張りで乗り越えることができました。これからは、患者数増に向けて、今まで以上に調剤、注射の払出しはもちろんのこと、入院患者さんの持参薬鑑別、ベッドサイドでの服薬指導、そして退院時指導といった服薬指導業務、医薬品情報の収集、院内スタッフへの周知といった業務をがんばっていか

なければなりません。

安全な医療を提供するために、薬剤科スタッフ間での連携はもちろんのこと、他部門との連携を大切に、業務に励んでいきたいと思ひます。



**外来診療担当医表 (令和5年5月1日現在)**

診療科		月	火	水	木	金
脳神経内科	午前 (再来)	豎山 真規	工藤 雅子 ※物忘れ外来 頭痛など	千田 圭二		今野 昌俊
	午前 (新患)	今野 昌俊	阿部 憲男	豎山 真規	千田 圭二 ほか	豊嶋 昌弥
	午後	※HAL外来 今野 昌俊 (第1、3、5週)				※リウマチ科 千葉 実行 (最終金曜)
呼吸器内科		芦野 純子	櫻井 誠	芦野 純子 森 一也 (禁煙外来)	櫻井 誠	芦野 純子
内科						佐藤 良太
外科		平野 貞夫 予約者のみ	平野 貞夫 予約者のみ		平野 貞夫	
小児科						※重症心身障害 大沼 晃 (第2、4週)
リハビリテーション科		佐藤 智彦 ※ボトックス外来、 AGA外来など			齋藤 桂一 宮 秀哉	
歯科		佐藤 敦	佐藤 敦	佐藤 敦	佐藤 敦	
その他				※心療内科 伊藤 久雄 ※消化器内科 仙台医療センターから (第3週) ※皮膚科 東北大学から	※アレルギー科 佐々木 朋子 (第4週 10:00~14:00)	※循環器内科 渋谷 拓見 (第1、3週)

※予約に関するお問い合わせは、下記の時間帯にご連絡ください。

○月・水・木・金曜日のお問い合わせ受付時間 14:00~16:00

○火曜日のお問い合わせ受付時間 15:00~16:00

※脳神経内科(新患)は、原則、予約制になります。

※専門外来は、すべて予約制です。

詳細は各科外来へお問い合わせ下さい。

**専門外来 (予約制)**

- ①AGA外来.....毎週月曜日 佐藤 智彦 名誉院長
- ②物忘れ外来.....毎週火曜日 工藤 雅子 医師
- ③リウマチ外来.....毎月最終金曜日 千葉 実行 医師
- ④アレルギー外来.....毎月第4木曜日(10:00~14:00) 佐々木 朋子 医師
- ⑤HAL外来.....毎月第1、3、5月曜日(14:00~15:00) 今野 昌俊 医師

**【編集後記】** 2023年のゴールデンウィークは、外出制限がなかったのでみなさん、どこかにお出かけになりましたか？私は、こども達を連れ動物園へ行ってみました。信じられないほどの渋滞・混雑でした。2020年に拡大したCOVID-19感染症は、5月8日に5類感染症となりました。医療機関は、まだまだ感染対策の緩和は難しい状況です。早く入院患者様とご家族の自由な面会が叶う日がくることを祈っています。(M)