



【発行所】

独立行政法人国立病院機構 岩手病院  
 岩手県一関市山目字泥田山下48  
 Tel : 0191-25-2221  
 Fax : 0191-25-2157  
<https://iwate.hosp.go.jp/>  
 発行責任者 齋藤 桂一

## リフレッシュ研修を終えて

教育担当看護師長 森 美保

令和7年6月13日、新採用者15名とともに、リフレッシュ研修として新緑がまぶしい観光名所厳美溪に行ってきました。厳美溪は、栗駒山から一関市内へと流れる磐井川の浸食により、ゆっくりと時間をかけて形成された国の名勝、天然記念物です。天候にも恵まれ、厳美溪の美しい景色を眺めたり、空飛ぶ「かっこうだんご」などのスイーツを堪能しました。また、サハラガラスパークの体験工房でガラスの宙吹きを体験し、それぞれがオリジナルの一輪挿しを作成しました。厳美溪レストハウス

で食事を楽しんだ後、グループワークを行い、同期の仲間と悩んでいることや嬉しかったことなど、普段なかなか話せないことをたくさん語り合いました。

研修生からは「同期と集まって話ができよかった」、「自分も頑張ろうと思えた」などの感想が聞かれました。仕事に関する不安や悩みを打ち明ける機会となり、同期の絆の大切さを実感した貴重な時間となったようです。リフレッシュ研修で、今後の仕事に前向きに取り組むことができる意欲と活力を養ってもらえたと思います。



## 永年勤続表彰を受賞して

受賞者代表 看護師 千葉 敦子

この度は永年勤続表彰をいただきましたこと、皆様には心より感謝申し上げます。

私達がこうして永い年月を無事に勤務する事ができましたのも、皆様の御厚情、御支援の御陰であり、心から厚く御礼申し上げます。

これまでの経験・知識を、これからの若い世代へ引き継いで行くことが私達の責務と思っています。

引き続き、岩手病院の発展と安心・安全の医療提供が出来る病院の礎となれるよう励んで参ります。



### 永年勤続表彰30年表彰 1名

千葉 敦子

### 永年勤続表彰20年表彰 6名

渡辺 俊輔  
蜂谷亜紀子

高橋 亜美  
鈴木 恵

三澤 亮  
小浦 順子



## 「ふれあい看護体験」を開催して

教育担当看護師長 森 美保

令和7年5月22日、患者さんとのふれあいをとおして、看護することや人の命についての理解と関心を深める目的で「ふれあい看護体験」を開催しました。

将来、医療関係の仕事に就きたいと希望している岩手県内の中学生4名と高校生5名が参加してくれました。あすなろ4～6病棟で9名を受け入れ、副看護師長が中心となりさまざまな体験を行いました。血圧測定や車椅子体験、保育などの療養環境の見学も行いました。ハッピータイムと呼ばれる患者さんの誕生日会の見学では、家族と楽しそうに過ごす患者さんの様子も見ることができました。生徒の皆さんからは「貴重な経験で、看護の仕事について知ることができました」、「私も患者さんに寄り添いサポートできる看護師になりたいと思いました」、「やりがいのある素晴らしい仕事だと思いました」などたくさんの感想をいただき、私たち職員も

でも嬉しくなりました。

今回参加して下さった生徒の皆さん、ありがとうございました。来年もたくさんの方々にご参加いただきたいです。



2025/05/22

## 四季折々の行事食～おいしい食事でもからだも心も健やかに！～

栄養士 阿部 穂乃香

みなさん、「病院食」と聞くとどのようなイメージがあるでしょうか？おいしくない、味が薄い、質素などよく耳にするかもしれません。しかし、岩手病院の食事は「治療の一環」という大前提はありますが食べておいしく・見て彩りよく・満足いただける食事の提供を心掛けております。

今回は食事の中でも岩手病院の行事食にフォーカスしてご紹介します。行事食は基本的に月1回提供しています。その月の行事に合わせて献立を考え、新しい献立であれば調理スタッフと打ち合わせをしてレシピや作り方を決めることもあります。そのため、毎年恒例の行事食もありますが、新たな行事食を提供する月もありレパートリーに富んだ食事の提供に努めています。

4月は桜の季節ということでお花見献立を提供しました。春らしい食材を取り入ればっと心が晴れるような盛り付けに仕上がりました。特に桜ご飯はまるで桜のようなピンク色で栄養管理室一押しの献立です。また、一般食で提供する天ぷらは行事食の特別メニューのため大変ご好評をいただいております。

続いて5月のお楽しみ弁当ではソースかつ丼を提供しました。お楽しみ弁当は当院のあすなる病棟に向けた行事食となっており、食器ではなくお弁当容器に盛り付けを行うことでいつもの食事とは一味違う形で食事を楽し

んでいただく目的があります。かつはあすなる病棟の患者様には硬く食べづらさがあるため、ソフト食品の「とんかつ風ムース」を使用しソースかつ風に仕上げました。かつと甘辛いソースの組み合わせにより食欲がわき、もりもり食べていただきました。

また、8月は土用の丑の日に合わせてうな丼を提供しました。副菜には夏にうれしいところてん、冷奴、果物にはスイカ（一般病棟での提供）を組み合わせってみました。うなぎにはビタミンB1が豊富に含まれており、疲労回復効果があるため暑い夏にぴったりのメニューです。患者様からも「まさか病院でうなぎが出るなんて！」と喜びの声も聞かれました。

このほかにも七夕には「七夕そうめん」、クリスマスには「クリスマスメニュー」、大晦日・元旦には「年越しそば」や「おせち料理」など、一年を通して様々な食事を提供しており、ご入院中であっても季節の移り変わりを感じていただけるよう工夫しています。また、行事食の際は手作りの行事カードもつけています。ぜひ、ご覧になってください。

岩手病院は日々の食事もおいしさにこだわりを持って調理・提供しています。これからも、患者様の治療の一環であるとともにおいしく安全な食事の提供のため日々精進してまいりますので、よろしくお願いします。



4月 お花見メニュー 一般食



あすなる食 (一口固形)



5月 お楽しみメニュー ソースかつ丼 一般食



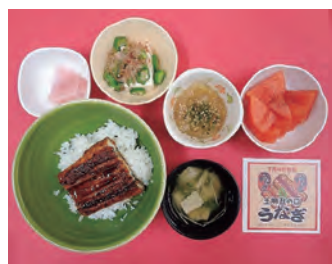
お楽しみ弁当 ソースかつ丼風 あすなる食(一口固形)



7月 七夕メニュー 七夕そうめん 一般食



あすなる食 (一口固形)



8月 土用の丑の日 うな丼 一般食



あすなる食 (一口固形)



12月 クリスマスメニュー 一般食



あすなる食 (一口固形)



1月 元旦 おせち料理 一般食



あすなる食

## 薬棚の改善でより安全で安心できる病棟へ

### 5病棟 薬をしっかり管理し隊 メンバー 瀬川 真由

私たちの病棟では、日々多くの薬が使用されています。病棟では薬の入れ間違いが生じ、事前に薬の確認の際に発見されることが多くありました。

そこでQCチームは薬棚の整理に取り組むことにしました。薬のミスが起こる原因を考えた所、薬棚の配置や仕分けが使いづらく、また薬整理のマニュアルが長期間変更されていないという2つの問題点が挙がりました。

具体的にはチームごとの薬袋を保管する入れ物の色を分けて、誰が見ても分かりやすいようにしました。さらに仕分けを活用して薬袋を見やすくし、薬整理のマニュアルを見直すことで誰でも同じ方法で整理できるようにしました。

この取り組みの結果、薬整理のミスが大幅に減少しま

した。スタッフのアンケートでも「取りやすくなった」「間違いにくくなった」という声が寄せられています。

薬は患者さんの命と健康に直結する大切なものです。私たちはこれからも安全で安心できる医療を提供するため、日々の業務を見直し、改善を続けていきます。



### 令和6年度 QCサークル活動表彰



#### 5病棟

サークル名 薬をしっかり管理し隊☆  
タイトル 薬の管理



#### 1病棟

サークル名 人工呼吸器・回路交換！絶対に！安全に！し隊  
タイトル 看護師だけでも離床時の人工呼吸器・回路交換も怖くな～い！！



#### 2病棟

サークル名 物品配置見直し隊(☆トリプルE☆)  
タイトル 2病棟リニューアル！！

### 新職員紹介

- ①出身地 ②好きなこと
- ③何か一言

新たに岩手病院に異動・採用された職員です。どうぞよろしくお願いします。

### 令和7年7月1日 採用

たかはし あいり  
高橋 愛理 栄養士

- ①秋田県由利本荘市
- ②カフェ巡り、園芸、旅行
- ③学生時代、岩手県に住んでいました。新しい職場で緊張しますが笑顔で頑張ります。

### 令和7年8月1日 採用

かわしま きしか  
川島 規志香 保育士

- ①岩手県盛岡市
- ②ツーリング
- ③1日でも早く業務を覚えて、即戦力となるよう努めたいと思います。

## 令和7年 人事異動 (5月1日～8月31日)

【令和7年5月1日付】 採用  
小石川真樹美 療養介助員

【令和7年5月31日付】 辞職  
辻 凜 算定・病歴係

【令和7年6月30日付】 辞職  
菊池 彩夏 看護師  
小原 愛子 看護師  
長野 千春 療養介助員

【令和7年7月1日付】 採用  
高橋 愛理 栄養士

【令和7年7月31日付】 辞職  
村上 まり 看護師  
菊池 果凜 臨床工学技士

【令和7年8月1日付】 採用  
川島規志香 保育士

【令和7年8月14日付】 辞職  
武田 康賀 理学療法士

【編集後記】 自然に囲まれた岩手病院に赴任して早4カ月、りすやたぬきと遭遇するなど小さな発見が続く毎日ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？私は、岩手のご当地メニューに挑戦する日々を過ごしております。先日は、有名なソフトクリームに挑戦したかったのですが、閉店時間を確認せず断念。コロナが増えているという情報も気になる場所ですが、暑さに負けず、感染症にも十分気を付けながら引き続き、小さな発見を楽しみたいと思います。(T)